

# l'orée

journal catholique du doyenné de la vallée de l'Eure

Doyenné de vallée de l'Eure

LA VOIX DE NOS CLOCHERS

N° 38 - Avril 2012 - 10146

« La vie,  
c'est Lui! »





**sommaire**

**Pratique**

Tweets et Blogs  
Les Cathos  
sont partout P. 2

**Coup de cœur**

Jeûner? P. 4-5

**Point de vue**

Faire appel  
à la médiation  
familiale P. 6-7

**Paroles de...**

Marie, future servante  
des pauvres P. 8

**En pages centrales**

A nouveau la vie

**Dans mon église**

Le cierge pascal P. 13

**Témoignages**

Yann et Gilles,  
en route pour  
l'Eternité P. 14-15

**Vie locale**

Le Qi Chong P. 16-17

**Cinéma**

La boîte à cinéma  
nous chante Une vie  
meilleure P. 18-19

**Pratique**

Horaires des messes  
des Rameaux,  
de la semaine sainte  
et de Pâques P. 20

# C'est lui la Vie !



**L**e Train en retard, planning surchargé, avenir incertain, échec professionnel, rupture affective, maladie qui immobilise... J'entends crier : « *ce n'est pas une vie !* »

Et pourtant une rencontre, un rayon de soleil, une bonne nouvelle, un encouragement... Et voilà que quelque chose en nous est réveillé, comme un ressort qui est remonté. Alors, nous nous mettons à chercher, à donner, à partager, à espérer malgré tout.

Nous découvrons au fond de nous-mêmes une soif de vivre. Comme une source vive, la vie est là mais les soucis, les épreuves... une boue l'avait recouverte... alors tout semblait désert, vide, sans sens, sans avenir.

La vie sommeille au plus profond de nous. Il y a donc des moments où nous développons une conscience plus vive que nous sommes plus que ce qui nous paraît.

Nous ne sommes pas qu'esclaves de l'emploi du temps, que consommateurs... La vie n'est pas que matériel et plus essentiel : vivre c'est aimer et aimer c'est vivre.

La Bonne nouvelle de la Résurrection du Christ rejoint ce désir de vie qui habite en nous. L'Évangile le réveille, lui donne la forme de l'attention à autrui, du service des autres.

Les chrétiens comprennent alors que Dieu donne la vie, il veut l'homme vivant, debout et pour cela il communique son Esprit.

Seul un vivant peut donner le goût de vivre ; non une vie étriquée mais une vie en plénitude.

Les chrétiens, à la suite du Christ, font à leur tour l'expérience pascale, un passage vers un plus de vie.

Ils découvrent ainsi le Christ vivant en eux. Ils cultivent cette vie intérieure qui s'épanouit en vie donnée pour les autres.

Au point que les chrétiens peuvent dire :

« *pour moi, vivre c'est le Christ* » (Ph 1,21)

« *Je vis, mais ce n'est plus moi, c'est Christ qui vit en moi* » (Ga 2,20).

Il est le vivant, Celui qui nous fait vivre ! Il est la vie !

Père Emmanuel Blondeau,  
curé de la paroisse de la sainte famille en Voise Drouette  
emmanuel.blondeau@orange.fr

*Votre fleuriste,  
Le Jardin de Casamance*  
19 rue Pierre Martin 28320 Gallardon  
Tel : 02 37 31 47 48  
www.jardindecasamance.fr

Établissement Catholique d'Enseignement sous  
contrat d'association et sous tutelle congréganiste  
Les sœurs de St-Paul-de-Chartres

**ÉCOLE SAINT-JOSEPH**

12, place de la Volaille - 28210 NOGENT-LE-ROI  
Tél. 02 37 51 42 11 - Fax : 02 37 51 93 18  
Site : www.ecolesaintjoseph.fr E-mail : ecole.sjnr.28@wanadoo.fr

Classes maternelles et primaires  
Garderie matin et soir - Étude dirigée

**HYPER U**  
*les nouveaux commerçants*

C. Cial "Le Loreau" - Route de Gallardon - 28130 HANCHES  
Tél. 02 37 18 28 60

du Lundi au Jeudi : 8h30 - 20h00  
Vendredi : 8h30 - 20h30  
Samedi : 8h30 - 20h00  
Dimanche : 8h30 - 12h30

LAVAGE STATION SERVICE 24/24 CB GAZ CADDIE ENFANTS D.A.B. PHOTOCOPIER PHOTO PHOTOMARKET

# Jeûner ?

**Le 22 février, les chrétiens se sont lancés dans l'aventure du Carême. Les 40 jours de préparation aux fêtes de Pâques commencent par le mercredi des cendres.**

**Ce jour-là, ils écoutent ce passage d'Évangile où le Christ Jésus parle de l'aumône, du jeûne et de la prière (Mt 6,1-18)**

**O**n comprend l'appel au partage, particulièrement avec les plus pauvres, ici ou là-bas.

On peut aspirer à une vie de prière, à cultiver, au milieu du tourbillon de la vie, une certaine intériorité.

On comprend le désir d'une vie plus simple, un retour à l'essentiel... Et l'on s'engagera, dans un jeûne « d'Internet », à ne pas se laisser entraîner par une consommation effrénée.

Le jeûne est « *une privation volontaire de nourriture en esprit de pénitence* ».

Un jeûne alimentaire : à quoi ça sert ? Comment le vivre ? Que représente cette pratique ? Une souffrance que l'on s'impose ! Une manière de garder la ligne ! Une perspective pour vivre le combat spirituel !

Le père Jean-Luc Souveton, prêtre du diocèse de Saint-Etienne, remet au goût du jour la pratique du jeûne. Il l'a

découvert, pour lui, comme une grâce pour se rendre disponible à Dieu, aux autres. Aujourd'hui, il anime, plusieurs fois par an, de tels moments.

Il propose une semaine de jeûne : six jours à se "nourrir" exclusivement de jus de fruits, de tisane et de bouillon mais, attention, sans manger les légumes !

Au temps de l'Avent (période durant laquelle les chrétiens se préparent aux Fêtes de Noël) comme au temps du Carême, il entendait cette invitation à jeûner et il avait l'intuition de l'importance du jeûne. Alors, il le vivait comme un chemin spirituel. Il croise par ces lectures la technique de jeûne du Dr Otto Buchinger : cette méthode de jeûne permet de jeûner tout en poursuivant ses activités, il suit une session et mesure les bienfaits du jeûne.

C'est cela qu'il veut partager.

Son évêque lui donne la possibilité, entre autres, d'animer de telles propositions.

Le père Souveton propose ces sessions dans le cadre d'une abbaye.

Chose étonnante, beaucoup de participants ne sont pas des chrétiens pratiquants ou même croyants. Ils viennent guidés par une quête spirituelle, une recherche de vérité... Cependant, ils savent que c'est organisé par un prêtre, qu'il ouvre un espace pour prier et méditer l'Évangile. C'est pour lui l'occasion de rejoindre des gens en recherche de sens, de vie... Aujourd'hui, il est en lien dans toute la France, mais aussi en Belgique, avec de nombreuses personnes et groupes en recherche de spiritualité, souvent en dehors ou aux marges de l'institution « Église ».

Le père Jean-Luc Souveton



L'ORÉE

## Prieuré Saint-Thomas

29 rue du Prieuré Saint Thomas  
28230 EPERNON

Maison d'Accueil et Centre Spirituel (programme sur demande).  
Haltes spirituelles - Temps de réflexion ou simplement de repos.

Tél : 02 37 83 60 01

prieure-epernon@wanadoo.fr - www.prieure-saint-thomas.fr

  
**Dignité**  
Funéraire

5 et 7, bd Carnot  
28130 MAINTENON  
Tél. 02 37 27 51 06  
N°Habilitation : 02 28 012

## GUILVARD

POMPES FUNÈBRES MARBRERIE  
CRÉMATIONS  
PRÉVOYANCE FUNÉRAIRE

19, place de l'Église  
28320 Gallardon  
Tél. 02 37 31 01 48  
N°Habilitation : 02 28 058

Ces sessions ouvrent un espace possible pour une rencontre.

Jeûner ne s'improvise pas ; la semaine précédente, on prépare son organisme et on y entre progressivement. C'est déjà se disposer intérieurement. Cela demande une certaine hygiène de vie. Il faut être bien dans son corps pour être bien dans sa tête. Peu à peu, le corps, libéré des toxines, puise en lui des énergies insoupçonnées. Ce n'est pas une pénitence : ce serait intenable !

A la fin du jeûne, il faut réhabituer progressivement le corps à une nourriture normale.

La journée se partage entre la participation aux offices : laudes, messe... Des temps pour méditer l'Évangile, des temps de silence, des exercices du corps mais aussi des temps de balade, de repos, de lecture, de préparation des tisanes ensemble.

L'animateur guide les gens à trouver la posture juste, la respiration pour que chacun puisse faire le silence de la pensée libère un espace pour qu'une parole puisse être reçue.

Les sessions se déroulent dans un climat très fraternel. Le groupe est un lieu de soutien où, librement, l'un ou l'autre pourra confier le fardeau trop lourd. Ce qui est partagé là restera dans le secret. Ceux qui le désirent peuvent rencontrer personnellement le père Jean-Luc, temps d'accompagnement souvent bienvenu. Lire sur :

[www.diocese-saintetienne.fr/Meditations-sessions-jeune.html](http://www.diocese-saintetienne.fr/Meditations-sessions-jeune.html)

Parfois, l'un ou l'autre peut faire un malaise mais jamais rien de grave. Les participants sont rendus attentifs les uns aux autres.



A PINOGES / CIRIC

La privation de nourriture apporte un bien-être du corps et de l'esprit.

Le jeûne permet de redécouvrir le goût des choses, de la nourriture mais aussi de l'eucharistie. Il dispose intérieurement à accueillir les autres, la vie, la présence de Dieu. Il donne d'être plus présent à soi même, être présent au présent. Il ouvre à l'essentiel.

Dans le jeûne, on retrouve un dynamisme. Il peut apparaître comme un moment d'une vie plus limitée, plus lente. Le père Souveton en témoigne : il est un moyen pour un plus de vie !

Père Emmanuel Blondeau

**Le jeûne dispose intérieurement à accueillir les autres, la vie, la présence de Dieu. Il donne d'être plus présent à soi même, être présent au présent. Il ouvre à l'essentiel.**

**EMMANUEL HAIS** ARTISAN

PLOMBERIE - CHAUFFAGE  
COUVERTURE - RAMONAGE



13, rue des Poteries/Pampol - 28700 CHAMPSEURV - Tél. : 02 37 31 56 01



**Seigneury & fils**

Menuiserie • Charpente • Escaliers  
Aménagement de combles  
Fenêtres Bois PVC Alu

49, rue de la République - 28320 GAS - Tél. 02 37 31 09 97  
[www.seigneuryetfils.com](http://www.seigneuryetfils.com)

# Faire appel à la médiation familiale

**Vous connaissez une rupture de communication au sein de votre famille ou vous êtes témoin d'un dialogue rompu : avez-vous pensé à la médiation familiale ? Séparation douloureuse, divorce difficile, problème de succession, conflit intergénérationnel ou au sein d'une fratrie : pourquoi ne tenteriez-vous pas une médiation familiale ?**

## ↳ La médiation familiale, à quoi ça sert ?

La médiation familiale est un temps d'écoute et d'échanges où on peut aborder les problèmes liés à un conflit familial. Elle permet de résoudre les conflits autrement qu'en passant par la voie judiciaire. C'est la voie privilégiée pour sortir du conflit, renouer un dialogue, préserver les liens familiaux et favoriser le respect mutuel... Il s'agit de rencontrer la personne avec qui vous êtes en conflit, en présence du médiateur et dans un lieu neutre. Le médiateur est là pour vous aider à trouver par vous-même une solution qui corresponde le mieux à vos besoins respectifs.

## ↳ Ce que la médiation familiale n'est pas...

La médiation familiale n'est pas un conseil conjugal : le médiateur n'est pas là pour donner des conseils. Elle n'est pas non plus une thérapie familiale : le médiateur n'est pas là pour faire un travail en profondeur sur l'origine du conflit (même si celle-ci peut être abordée en médiation). Il travaille davantage sur la construction de l'avenir en tenant compte du passé. Le médiateur peut, dans ces cas-là, réorienter les personnes vers quelqu'un de plus compétent, s'il l'estime nécessaire.

**Le médiateur familial veille au respect mutuel. Il est indépendant, neutre et multi partial.**



C. MERCIER / CIRIC

## ↳ Qui est le médiateur familial ?

Le médiateur familial, professionnel qualifié, est un tiers qui est garant du bon déroulement de la médiation : il veille au respect mutuel. Il est indépendant, neutre (il ne donne ni son avis, ni de solutions) et multi partial : il prend partie autant pour l'un que pour l'autre. Ce n'est ni un juge, ni un arbitre. Il est là pour écouter les personnes et il permet à chacune d'exprimer son point de vue et ses ressentis. Il veille à la reconnaissance réciproque des besoins et aide à

l'élaboration d'une solution mutuellement satisfaisante. Il veille également au respect du principe de confidentialité : tout ce qui est dit dans l'espace de médiation ne peut être rapporté au tribunal ou ailleurs (dans le respect de l'ordre public bien évidemment).

## ↳ Vous êtes déjà en procédure ?

Sachez que la médiation familiale est toujours possible. Parlez-en à votre avocat : il peut proposer une médiation à l'autre partie. Le juge peut également désigner un médiateur, avec votre consentement. Par la suite, il pourra homologuer l'accord que vous aurez trouvé en médiation :

## AUTOLOGIE

19, rue de Verdun - LORMAYE - 28210 NOGENT-LE-ROI  
02 37 51 42 95 - autologie@orange.fr - www.autologie.fr

**Vente • Réparation • Neuf • Occasion**

Location  
Véhicules



**RENAULT**  
Agent Service



**TOTAL**  
Station 24/24



## SOCIÉTÉ NOUVELLE DE COMBUSTIBLES

• CHARBONS T. LE CORRE Tél. 02 37 83 62 35  
• FIOUL DOMESTIQUE Tél. 02 37 83 40 19

Règlement par Carte AURORE 21, rue Savonnière - 28230 EPERNON

Merci à tous nos annonceurs.  
N'hésitez pas à les consulter  
lors de vos achats.

il aura alors force de loi et vous donnera ainsi toutes les garanties nécessaires.

↳ **Comment se déroule une médiation ?**

Tout d'abord, vous bénéficiez d'un entretien d'information gratuit au cours duquel le médiateur familial vous présente les objectifs et le cadre de la médiation. Vous pouvez discuter des thèmes que vous souhaitez aborder. Vous pouvez ainsi accepter ou refuser de vous engager dans un processus de médiation familiale en toute connaissance de cause. Cet entretien est sans engagement.

Ensuite, de manière générale, trois à quatre séances sont nécessaires, à raison d'une tous les quinze jours environ. Une séance dure en moyenne 1h30 à 2h. Toutefois, la médiation étant une démarche volontaire, vous êtes libre d'arrêter le processus à tout moment. Par ailleurs, sachez qu'en vertu de ce principe de libre adhésion, on ne peut forcer quelqu'un à venir en médiation contre son gré. En ce qui concerne le coût de la médiation, il est proportionnel à vos revenus : chaque personne paie à chaque séance de 2 € à 131 € pour les plus hauts revenus (barème établi par la Caf et en vigueur dans les associations conventionnées). Ainsi, si vous gagnez le Smic par exemple, la séance de médiation vous reviendra à 5 €.

↳ **Quand s'adresser au médiateur ?**

Vous pouvez faire appel à un médiateur familial à tout moment d'un conflit entraînant une rupture. Par exemple, avant ou pendant la séparation, pour « faire le point » et préparer ses conséquences. Ou bien après la séparation, lorsque les décisions prises ne correspondent plus à vos besoins actuels ou à ceux de vos enfants.

↳ **Concrètement, comment contacter un médiateur ?**

Vous pouvez choisir l'association de médiation de votre choix. Pour ce faire, il vous suffit de vous rendre sur le site internet de la Fédération nationale de la médiation et des espaces familiaux (FENAMEF) : [www.mediation-familiale.org](http://www.mediation-familiale.org). Vous êtes entièrement libres de choisir l'adresse qui vous convient le mieux, en fonction de votre lieu géographique par exemple. Soit d'un commun accord vous choisissez une association et vous la contactez, soit vous faites cette démarche seul, de votre côté, et l'association se chargera ensuite de prendre contact avec la personne avec laquelle vous êtes en conflit. Dans tous les cas, la médiation familiale ne peut commencer que si les deux personnes concernées sont présentes et ont donné leur accord.

Bérengère Lincoln

**La médiation familiale est un temps d'écoute et d'échanges où on peut aborder les problèmes liés à un conflit familial. C'est la voie privilégiée pour sortir du conflit, renouer un dialogue, préserver les liens familiaux et favoriser le respect mutuel...**



INGRAM



❖ PLOMBERIE ❖ CHAUFFAGE ❖  
❖ ZINGUERIE ❖ COUVERTURE ❖

**Ch. AUFFRET**

Énergie renouvelable - Chauffe-eau solaire  
Pompe à chaleur : Aérothermie/Géothermie

Tél. 02 37 51 36 20 - [www.auffret-christian.fr](http://www.auffret-christian.fr)

28210 COULOMBS



Fenêtre de toit  
Volet roulant  
Création/remplacement

# Marie, future servante des pauvres

Chers amis,  
Les mots ne sont pas faciles à trouver pour exprimer ce que je vis et pour expliquer ce que je m'apprête à vivre. Ma vocation. Que signifie ce terme de vocation, si explicite et en même temps

**Nous avons tous une vocation sur terre, c'est-à-dire un appel particulier qui vient de Dieu, pour faire sa volonté, c'est notre chemin de Sainteté.**

si difficile à comprendre lorsqu'il s'agit d'une vocation autre que le mariage ? Nous sommes tous appelés au mariage, c'est notre vocation naturelle. En soi, nous avons tous une vocation sur terre, c'est-à-dire un appel particulier qui vient de Dieu, pour faire sa volonté, c'est notre chemin de Sainteté. Et il est propre à chacun d'entre nous. Dieu a prévu pour chacun un chemin qui nous conduit vers le bonheur, et nous sommes libres de l'accepter ou de le refuser. Quel que soit le chemin que nous prenons, il a pour but l'amour et on ne peut parler de vocation sans parler d'amour, je pense que l'un ne va pas sans l'autre ou sinon notre vie n'aurait aucun sens.

Après un discernement spirituel d'environ sept ans, j'ose dire Oui à Dieu. J'ose répondre à ma vocation qui est d'épouser le Christ et de me faire servante des plus pauvres. Le verbe « oser » peut paraître fort, mais il correspond, je crois, à ma personnalité, à mon caractère, car au final je pense que je sais depuis longtemps que le Seigneur m'appelle à la vie religieuse. Mais je ne voulais pas l'admettre, j'avais peur, peur tout d'abord de ne pas prendre la voie que le Seigneur voulait pour moi, peur des renoncements que j'avais

à faire. Et oui, il me fallait renoncer à être épouse et mère comme toute femme. Je devais renoncer à mettre au monde un enfant. Et ce sont des renoncements que j'aurais encore à faire chaque jour, mais il me fallait l'accepter. Aujourd'hui je me dis que j'aurai le plus beau des époux et que je serai mère d'une autre façon, d'une façon spirituelle. La peur de faire souffrir mes proches. Il me fallait renoncer aussi à ma vie de famille

actuelle, à mes amis, à mon travail, à ma famille paroissiale et à mes activités. Et j'ai eu besoin de ce temps pour cela et le Seigneur me l'a accordé. Il faut dire que j'ai parfois été un peu « poussée » et heureusement, sinon je n'en serais pas là aujourd'hui. Désormais, j'accepte tout ça même si ça implique un déchirement, une certaine souffrance pour moi et pour mes proches, mais le Seigneur nous permet de ne souffrir que ce que nous pouvons supporter. J'ai eu peur aussi du regard des autres, d'être jugée. Mais après tout, le Seigneur dit : « Heureux êtes-vous lorsque l'on vous insulte, que l'on vous persécute et que l'on dit faussement contre vous toute sorte de mal à cause de moi. Soyez dans la joie et l'allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux. »

Aujourd'hui, je prends un nouveau chemin ou plutôt le chemin que Dieu m'a prévu pour aller vers le bonheur. Mon cœur est dans la joie à l'idée de rejoindre très prochainement la communauté des Servantes des Pauvres, d'entrer dans une nouvelle grande famille, mais un peu triste à l'idée de vous quitter.

Je tiens à vous remercier pour ces années vécues au sein de la communauté paroissiale de la paroisse Sainte Jeanne de France en Vallée de l'Eure. J'y ai fait de très belles rencontres, qu'elles soient de longues dates ou récentes. J'ai été très touchée par l'esprit de famille qui règne au sein de la paroisse. Je remercie particulièrement les prêtres et religieuses qui m'ont accompagnée tout au long de ce cheminement. Et Dieu sait qu'il n'a pas été facile de me guider pendant cette partie de ma vie. Un grand merci également à mon « ange gardien » qui se reconnaîtra et qui a été pour moi un grand soutien. Il y a tant d'autres mercis que j'ai à

dire, mais je ne peux tous les citer. Je vous demande pardon si je vous ai blessés sans le vouloir. Je vous garde dans mon cœur et dans ma prière. La prière nous permet de rester en contact avec les personnes que l'on aime et que

**La prière nous permet de rester en contact avec les personnes que l'on aime et que l'on a aimées.**

l'on a aimées. C'est le plus grand et le plus beau pont existant en ce monde. Je vous dis au revoir et si vous le voulez bien, restons en union de prière.

Marie



**2 ASSOCIATIONS À VOTRE SERVICE**  
Assistantes de Vie qualifiées interviennent pour les personnes âgées ou handicapées : aide au coucher, à la toilette, préparation des repas, repassage, accompagnement en sortie.

## Attente visuels

7 83 71 72



Services : petit bricolage, conditionnement...  
Agrément simple

Bourgeoise - 28230 EPERNON

**telecom 1** votre magasin de téléphonie mobile multi opérateurs

NOUVEAU

au cœur de votre  
**CENTRE-VILLE d'EPERNON**  
9 rue du Grand Pont - 28230 EPERNON

02.37.99.84.77









ENT.  
DEOTTO

**Maçonnerie - Béton armé**  
**Terrassement - Rénovation**  
Tél. **02 37 31 40 65**  
27, av. de la Gare - **28320 GALLARDON**  
<http://monsieur.wanadoo.fr/deotto> - E-mail : [entreprise.deotto@wanadoo.fr](mailto:entreprise.deotto@wanadoo.fr)

# Le cierge pascal

**Ce cierge est appelé cierge pascal, c'est-à-dire le cierge de Pâque. Chronologiquement, le cierge pascal est allumé dans la nuit de Pâques, pendant laquelle l'Église célèbre et l'attente et la résurrection de Jésus-Christ. A ce moment-là, nous sommes dans l'absence du Christ depuis la célébration de sa mort et sa descente au tombeau le Vendredi saint.**

**L**e peuple chrétien se rassemble dans la nuit du samedi au dimanche, et la célébration commence par la bénédiction du feu qui sert ensuite à allumer le cierge pascal. Le célébrant proclame alors : « *Que la lumière du Christ, ressuscitant dans la gloire dissipe les ténèbres de notre cœur et notre esprit* », donnant ainsi la signification du symbole et sa portée. En effet, le Christ est la « *Lumière des nations* » annoncée par le vieillard Siméon lors de la présentation de l'enfant Jésus au temple (Chandeleur – 2 février). En ressuscitant d'entre les morts, le Christ nous délivre de l'ombre de la mort, Il illumine les Ténèbres de la mort. Comment mieux le symboliser qu'en allumant un cierge au beau milieu de la nuit ?

Avant de l'allumer, le prêtre va graver une croix et l'année en cours pour ancrer cet événement dans l'histoire. Le Dieu des chrétiens est un dieu incarné : Il s'est fait homme pour venir à notre rencontre. Et comme le cierge pascal symbolise le Christ ressuscité, alors le prêtre va planter cinq grains d'encens pour les cinq plaies de Jésus sur la croix : les deux mains, les deux pieds et le coup de lance dans les côtes.

Après avoir allumé le cierge pascal, le

célébrant, suivi du clergé et de l'assemblée, entre en procession dans l'église en chantant trois fois : « *Lumière du Christ / Nous rendons grâce à Dieu* ». La première fois, le célébrant allume son cierge au cierge pascal, puis à la deuxième acclamation, c'est le clergé qui reçoit la lumière qui, à son tour lors de la troisième acclamation, transmet la flamme à l'ensemble des fidèles. Ainsi la Lumière du Christ se propage dans les ténèbres pour les faire comme disparaître, et en même temps, en se répandant dans l'assemblée, elle illumine le cœur et l'esprit des fidèles.

Enfin, arrivé dans le chœur, le cierge pascal est installé à une place d'honneur, où il recevra par la suite les mêmes marques de respect que celles rendues au Christ qu'il symbolise. Là, le diacre entonne l'annonce de la Pâque : « *Exultez de joie, multitude des anges, exultez, serviteurs de Dieu, (...) Et vous, mes frères bien-aimés, à la lumière de cette flamme, ne cessez pas d'en appeler avec moi à la bonté du Tout-Puissant. Il m'a choisi dans mon indignité pour être à son service ; que sa lumière me pénètre et je chanterai la gloire du cierge pascal. (...)* »

Au baptême, le cierge remis au parrain est allumé au cierge pascal, symboli-



A PINOGES / CTRIC

**La Lumière du Christ se propage dans les ténèbres pour les faire comme disparaître. En se répandant dans l'assemblée, elle illumine le cœur et l'esprit des fidèles.**

sant le Christ éveillant l'âme du nouveau baptisé et la libérant des ténèbres de la mort, pendant que le prêtre dit : « *que cet enfant, illuminé par le Christ, avance dans la vie en enfant de lumière.* »

Lors des funérailles, la présence du cierge pascal rappelle que l'âme du défunt, illuminée par le Christ ressuscité des morts, est libérée de la mort et pourra cheminer vers le Paradis et la résurrection.

Boris

**Guillaume Desforges**  
 Économiste de la construction - Qualité O.P.Q.T.E.C.C. - E.I. - C.P.  
 Diplôme E.I.F.A.C. - Assistant maître d'ouvrage - Direction et gestion de chantier -  
 Maître d'œuvre  
 40 rue du Chemin Neuf - 28210 LORMAYE  
 Tél. : 02 37 51 13 27 - Fax : 02 37 51 13 28 - E-mail : gdesforges@gdeco.fr

**Dignité**  
 Funéraire  
 Présent à vos côtés  
**POMPES FUNÈBRES - MARBRERIE**  
**INHUMATIONS - CRÉMATIONS**  
**CONTRATS OBSÈQUES**  
**GRÉMILLON**  
 50, rue de la Madeleine, 28230 EPERNON - Tél. 02 37 18 54 54

**Les Médicis**  
 Fleuriste créateur  
 5 bis rue de la Barre  
 28130 HANCHES  
 Tél. : 02 37 83 77 32  
 Fax : 02 37 83 70 68  
 AnnSophie

**Pour une meilleure communication, cessez de tourner en rond...**  
**Bayard Service Régie**  
 ☎ 01 74 31 74 10

# Yann et Gilles ne nous ont pas

**Yann et Gilles nous ont-ils quittés ? Pas vraiment. Ils ont fédéré notre paroisse comme une petite famille autour de leur douleur. Ils sont désormais nos intercesseurs auprès du Seigneur. Yann et Gilles. Gilles et Yann. Deux êtres fauchés trop jeunes. Deux fins de parcours touchées par la grâce. Qui peut prétendre connaître le moment où Dieu décide d'intervenir dans nos vies ?**

## En mémoire de notre frère Yann



L'ORÉE

**J'**ai eu la chance de connaître, de rencontrer puis d'aider Yann à cheminer en catéchuménat avant d'avoir la joie et la chance de devenir son parrain. Lors de ma première rencontre, j'ai rencontré un homme qui se trouvait meurtri par la vie, ayant subi de nombreuses épreuves dans son existence mais gardant aussi au fond de son cœur une petite flamme qui semblait briller au fond de ses yeux. Depuis tout jeune, il avait souhaité demander le baptême et cheminer vers ce magnifique sacrement, mais il n'avait jamais eu l'occasion de franchir le pas avant de rencontrer don Edouard.

Il ne s'aimait pas car il n'était pas parfait – mais qui pourrait se considérer comme tel – et il avait une grande peur de ne pas être digne de l'Amour de Dieu.

Son plus grand souhait était de pou-

voir être baptisé, et si possible être confirmé puis pouvoir se marier devant Notre Seigneur et devant les hommes (il vivait avec sa compagne Marylène). Il souhaitait que sa fille, Melody (âgée seulement de trois ans) puisse aussi être baptisée après son papa.

Il était atteint d'un cancer à un stade relativement avancé et souffrait beaucoup. Souvent, au début de nos rencontres, il me demandait si Dieu pourrait le guérir ou du moins soulager ses douleurs. Puis il s'aperçut de la présence de Dieu à ses côtés, partageant ses souffrances.

A chaque rencontre, lorsque nous parlions de Notre Seigneur, ses yeux s'illuminaient de mille lueurs et son état semblait s'améliorer.

A chaque visite de don Edouard, son visage resplendissait de joie, de cette grâce divine qui vient vous visiter... et son état de santé semblait être en rémission.

Malheureusement, la maladie était présente et l'affaiblissait toujours plus ; et il a dû être hospitalisé une fois de plus. Mais il continuait toujours à cheminer ; lors de nos rencontres, je me suis aperçu que désormais seul subsistait la crainte de ne pas être digne de recevoir les sacrements. Et lors de chaque prière, toujours cette même lumière dans son regard, malgré la maladie, les souffrances qui semblaient tout à coup s'enfuir. A chaque visite, que ce soit de don Edouard comme de Paul, il semblait en rémission et était rayonnant. Suite à une rapide dégradation de sa santé, il fut autorisé à recevoir rapidement les sacrements, avec l'accord de notre évêque.

La cérémonie avait été décidée pour le dimanche de la résurrection du Christ. Le baptistère a été sa chambre d'hôpital. La veille au soir, il était vraiment heureux et avait peur de ne pas tenir jusqu'au lendemain qui devenait pour lui son plus beau jour.

Ce baptême fut un grand moment, tellement émouvant, tellement beau, rempli de foi, d'amour, d'espérance ! C'était toute l'Eglise, visible et invisible, qui s'était glissée dans cette chambre d'hôpital.

Mais, alors que tous les préparatifs se mettaient en œuvre, son état s'empira et tout se précipita. Yann reçut tous les sacrements à la suite les uns des autres. Tout le service hospitalier était présent, en parfaite communion et l'on sentait tous Sa présence.

Dans la nuit du lendemain soir, Dieu rappela à lui son enfant Yann, maintenant apaisé et heureux.

Gérald Coueille

# s quittés...

## Oui, Gilles était un marginal...

**L** y avait déjà quelques temps que Gilles avait poussé, pour la toute première fois, la porte de « L'Etape ». Afin d'y trouver un peu de chaleur humaine. Et un café chaud. Sa compagne, Sylvie, l'accompagnait toujours, petite et menue comme une ado. On les croisait souvent. Et puis, un jour...

En cette Saint Narcisse, ce samedi matin-là, Sylvie pleurait à chaudes larmes, dans le vestiaire du Secours catholique. Aucune voiture pour l'emmener voir Gilles à l'hôpital de Dreux. L'infirmière en charge avait téléphoné. Gilles s'ennuyait ferme. Et la réclamait. C'est ainsi que tout a commencé. Par une visite au service Pneumologie. Et c'est ainsi que tout a continué jusqu'au point final.

Gilles était un doux. Un marginal, certes. Mais un doux. Toujours heureux de voir des visites. Toujours aimable avec le personnel hospitalier, qui l'avait pris en amitié. Avec Sylvie, il avait fallu affronter rapidement la réalité ; le diagnostic sans appel de la pneumologue ; les visites à la banque et aux pompes funèbres. Gilles n'avait aucune famille ; et sa compagne gérait son quotidien.

Dans ces deux mois d'hospitalisation, il y eut un jour lumineux. Celui où, à



L'ORÉE

sa demande et pleinement conscient, Gilles reçut le sacrement des malades. Don Martin Jacques avait formé une petite équipe de membres du Service évangélique des malades, mais aussi de L'Etape. L'émotion et la prière furent intenses. Et étonnant le total apaisement qui s'en suivit. Et surprenante la joie de Gilles quand Don Martin Jacques lui remit une petite statue de la Vierge et un chapelet bleu.

Il eut aussi la grâce de pouvoir intégrer les soins palliatifs de l'hôpital de Houdan. C'est là, avec respect et amour dans chacun des gestes quotidiens, que lui furent prodigués les soins nécessaires. Sylvie veillait à l'intendance ;

au linge ; aux démarches multiples et variées.

Gilles est parti au tout petit matin du jeudi 15 décembre. Et là encore, pour l'accompagner jusqu'au bout, Sylvie et sa famille, les membres de L'Etape et certains paroissiens participèrent aux obsèques religieuses.

Oui, Gilles était un marginal. Mais Jésus lui-même n'a-t-il pas dit aux Pharisiens : « Ce ne sont pas les gens bien portants qui ont besoin du médecin, mais les malades. Je suis venu appeler non pas les justes, mais les pécheurs. » (Marc, 2, 13).

Liliane Langellier

**Maçonneries paysagères,  
Engazonnements,  
Plantations,  
Clôtures,  
Elagage,  
Abattage**



**ESPACES VERTS**

**Maxime MADELAINE**

**Création et Entretien de votre jardin**

**Service à la personne**

**TVA  
5,5 %**

**Réduction  
d'impôts**

**28210 SAINT LAURENT LA GATINE - TÉL./FAX : 02 37 82 43 27**

Il vous est certainement arrivé de croiser dans un jardin public ces groupes effectuant d'étranges ballets au ralenti. Si par curiosité, vous prenez le temps de devenir simple spectateur, vous vous sentirez enveloppé par une sorte d'apaisement.



## Le Qi Gong, une ouve

**P**ratiqué depuis 5 000 ans en Chine et importé en France, le Qi Gong compte à ce jour plus de 15 000 adhérents. Chacun, quel que soit son âge ou sa condition physique, trouvera dans sa pratique le relâchement musculaire et mental, améliorant son état de santé.

Qi signifie énergie. C'est elle qui traverse les méridiens. Elle doit circuler librement, tant dans les organes que dans la moelle des os. Gong signifie exercice, travail, accomplissement.

Inspirer, expirer, c'est simple et pourtant n'en avons-nous pas perdu un peu conscience ? Il faudra apprivoiser cet air qui entre avec facilité et ressort avec douceur, éliminant au passage tensions et toxines.

Il faudra aussi apprendre à entrer en soi, à laisser naître les gestes, retrouver le naturel, simplement, en toute liberté. Les notions de yin et yang, ces forces complémentaires et interdépendantes

en perpétuel changement, aideront à entrer dans la pratique.

Prendre conscience de la colonne vertébrale, éveiller les trois centres énergétiques, repérer le mouvement qui se déroule et s'enroule en spirale, sont des programmes proposés, en effectuant des chorégraphies aux noms les plus poétiques : s'imaginer un arbre s'enracinant profondément pour s'élever

vers le ciel, prendre son envol avec l'oiseau-lyre pour mieux libérer sa respiration, marcher comme l'ours pour répartir le poids dans son bassin, visualiser des

couleurs spécifiques à chacun de nos organes, etc. La musique pourra aussi aider à explorer son propre rythme interne.

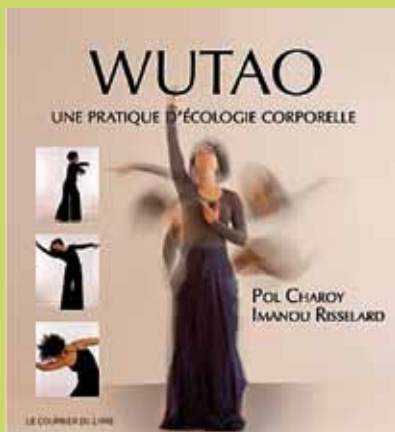
Au fur et à mesure de la pratique, l'énergie vitale, cette onde de vie, dans sa « glisse intérieure » éveillera l'âme du corps. Dans la légèreté, mais aussi dans la densité, l'épaisseur, s'installe un état de plénitude, très présent

**« Le plus important ne sera pas le but mais le chemin » (proverbe chinois)**

### A lire

#### **Wutao - Une pratique d'écologie corporelle**

de Pol Charoy et Imanou Risselard, Courrier du Livre, 2011





L'ORLÈE

### Témoignages

« La synchronisation du mouvement et de la respiration conduit à la quiétude. Par la pratique quotidienne, une meilleure tonicité s'installe. Le Qi Gong apporte aussi le lâcher-prise, s'inscrivant dans le corps puis dans le mental et l'émotionnel. »

Yonchita

« Grâce aux mouvements réalisés en conscience et avec la respiration, le Qi Gong m'apporte ressourcement et bien-être. Cela me permet de me rencontrer et de vivre une harmonie de groupe. C'est comme une méditation active, avec une présence à la fois en moi-même et aux autres. »

Marie-Noëlle



« Je transmets depuis plus de 15 ans le qi gong, cela m'implique dans une démarche qui associe l'exploration du mouvement et les arts énergétiques chinois. Les élèves comprennent que le qi gong est plus qu'une gymnastique car cela implique son corps, son esprit, et ses sentiments, car nous agissons sur la globalité de notre être. Le mouvement intérieur est une pulsion de vie. Le souffle convoque la partie vivante de notre être sensible et intime. Libérer nos mouvements intérieurs ouvre la dimension réelle de "ressentir". C'est un art d'ouverture du cœur, dans l'alliance de la légèreté et de la profondeur, en respectant le rythme de la gestation de chacun. »

Sylvie Rakotomanga

# rture du cœur

notamment au niveau du cœur qui, lui aussi, semble rafraîchi et purifié.

Ouverture du cœur, ouverture aux autres, ouverture à cette énergie universelle porteuse de vie, porteuse d'amour. N'est-ce pas un beau programme ?

En nous faisant habiter en soi, le Qi Gong ne nous permet-il pas d'accéder à nos propres racines, d'habiter notre corps, allégeant le poids du passé, comme du futur.

Danser sa vie, comme le propose le Wutao, c'est rester en mouvement, quoi qu'il arrive, continuant ainsi à cultiver notre sourire interne.

Annick-France Kondjoyan

## Renseignements

**Où pratiquer le stretching postural - Qi gong ?**

A Hanches, avec Sylvie et Bernadette pour plus d'infos : 02 37 82 42 85

**GARAGE BENTO**  
RÉPARATION  
TOUTES MARQUES  
41, Grande rue  
28210 COULOMBS  
Tél. : 02 37 51 42 05  
Fax : 02 37 51 15 67

*O delà des fleurs*  
Fleuriste / Décorateur  
  
1 bis, rue du Grand Pont  
28230 Epernon  
Tél. / Fax : 02 37 32 67 51  
www.o-dela-des-fleurs.com

 **GARAGE BLAISE**  
• Mécanique  
• Carrosserie  
• Peinture  
• Toutes marques  
• Dépannage  
5 rue de la Voie de la Liberté - ESSARS  
28700 ST SYMPHORIEN LE CHÂTEAU  
Tél. 02 37 31 06 94

  
**ARTISAN PEINTRE**  
Intérieur  
Extérieur  
Ravalement  
9, rue Pierre Martin - Gallardon  
Tél/fax : 02.37.31.49.43  
Portable : 06.10.36.24.12  
www.petrazo-peinture-28.com

# La boîte à cinéma nous chante *Une vie meilleure*



L'ORÉE

**Imaginez que nous fassions une enquête et que nous posions cette question : « Avez-vous envie d'une vie meilleure ? » Nous passerions pour des jeunes fous, voire des inconscients, devant une pareille question dont la réponse est évidente. Et bien, Cédric Kahn, le réalisateur du film, a osé tenter l'expérience de nous solliciter par ce titre accrocheur...**

**P**ar temps de crise, un peu d'optimisme ne ferait pas de mal ! Ne vous y trompez pas, la thématique de ce film n'a rien à voir avec *La Mélodie du Bonheur*. C'est une histoire de luttes qui, en dépit du tragique qu'elle cache, rayonne d'une belle énergie et d'une foi en l'existence, au-delà du conte apparent. C'est cela que le réalisateur Cédric Kahn a mis en images avec force et talent dans sa dernière production.

*Une vie meilleure* s'ouvre sur une utopie : il suffirait d'avoir le courage d'entreprendre pour se sortir de la difficulté ambiante ! Yann (Guillaume Canet), cuisinier déjà expérimenté, veut se lancer avec sa compagne Nadia (Leïla

Bekhti) dans la rénovation d'un restaurant, qu'ils tiendront tous les deux ; c'est surtout lui qui semble conquis par la découverte d'une ancienne bâtisse qu'il va remettre sur pied sans peine, pense-t-il. C'est beau, le cadre fait rêver, par les belles journées qui s'annoncent, les compagnons seront sûrement enchantés, à l'invitation de Yann, de prêter main forte à ce projet. Yann est cependant un peu trop confiant. Le projet imaginé un soir d'été, où tout semble idyllique quand on croit à sa bonne étoile, va hélas tourner court, les difficultés imprévues vont s'accumuler. C'est la galère, l'argent manque, rien ne va plus malgré l'énergie investie pour tout prévoir.

**Mutuelle de Poitiers Assurances**

Toutes assurances  
Particuliers  
Professionnels

Benoit Gueguen  
Assureur Conseil  
5 rue du Général de Gaulle  
Nogent-Le-Roi  
02 37 51 22 68  
benoit.gueguen@mutpoitiers.fr

N°0105 - 07 007 461

**AD**

**Garage du Golf**  
Ets Pannozzo

☎ 02 37 27 18 77

ZI Les Terrasses  
28130 PIERRES

**SALON DE COIFFURE**  
*Solace*

COIFFURE MIXTE  
MAQUILLAGE

NON-STOP LE SAMEDI  
Complément capillaire,  
Postiche Femme  
Vente de produits

6, rue St-Pierre - 28130 MAINTENON  
☎ 02 37 23 01 42

**La Chaumière**

TOUTES TRANSACTIONS IMMOBILIÈRES

7, rue Collin d'Harleville  
28130 MAINTENON

Tél. 02 37 23 11 55  
Fax. 02 37 23 19 40

Internet : [www.la-chaumiere.fr](http://www.la-chaumiere.fr)  
e-mail : [agencelachaumiere@wanadoo.fr](mailto:agencelachaumiere@wanadoo.fr)

CONSEIL  
IMMOBILIER

**La Vue est Belle**

10, rue de la Porte de Chartres  
28320 Gallardon

Blandine Hay  
Opticien diplômé

Tél. 02 37 28 43 42



**Le film, poignant et sans misérabilisme, raconte une dégringolade sociale et les ruses du quotidien pour s'en sortir.**

Yann encaisse les coups, mais Nadia, sa compagne, prend peur, elle disparaît. Il ne semble plus que l'on aille vers « une vie meilleure » ! Le couple se défait devant les dangers. Nadia croit à l'impossible, elle s'embarque en aveugle dans un projet sans consistance et le conte de fée vire au pire : elle doit laisser son petit garçon Slimane (Slimane Khettabi) à son compagnon qui n'en est pas le père. Que faire de ce gamin qui lui complique la vie, sinon essayer d'apprivoiser le petit garçon ? Si les liens du sang ne peuvent jouer, il y a visiblement entre Yann et Slimane une forte amitié malgré la misère qu'ils doivent côtoyer ensemble.

Ce film est poignant et sans misérabilisme ! Il raconte cette dégringolade sociale et les ruses du quotidien pour s'en sortir. Le visage de Yann est à lui seul tout un film ; le sort qui s'acharne sur lui finit par avoir la peau des rêves de ce jeune utopiste. Le beau projet s'évanouit, mais il faut dire que la société dans laquelle ils sont est loin d'être accommodante. Ils vont de surendettements en déceptions : des agréments de construction qui n'arrivent pas, des entrepreneurs qui bernent ces deux jeunes rêveurs, en bref une société de rapaces face à ces deux personnages qui luttent et s'affrontent à l'impossible barrière du succès.

Un sujet terriblement sensible compte tenu du taux de personnes en situation précaire aujourd'hui. Le réalisateur semble avoir voulu nous offrir un film bien dans l'époque. La pauvreté est devenue un terrain de spéculation dont la survie devient la seule règle.

Mais la beauté de cette histoire d'amour vient nous montrer que les pauvres savent être dignes jusqu'au bout, même dans la précarité. L'amour et la protection d'un enfant sont plus



L'ORÉE

forts que les forces du mal ; mais il faut attendre la dernière séquence du film pour le comprendre et cela donne une autre dimension au titre.

Christiane Le Roux



**Bon de soutien à l'Orée**

**L'Orée vous est offerte. Merci aux annonceurs qui le financent en partie. Cependant, son coût réel est encore important pour les paroisses. Merci de nous aider en renvoyant votre bon de soutien à votre paroisse.**

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

.....

Verse la somme de ..... euros

Chèque à l'ordre de votre paroisse

Merci à vous qui participez à son financement.

# Horaires des messes de Pâques

## Paroisse Saint-Yves des Trois Vallées

- **Samedi 31 mars 2012 – Rameaux :**  
18h30 Clévilliers & Pierres
- **Dimanche 1<sup>er</sup> avril :**  
10h30 Jouy & Maintenon
- **Mardi saint 3 avril :**  
19h messe chrimale (cathédrale)
- **Jeudi saint 5 avril :**  
Fête du Sacerdoce  
Institution de l'Eucharistie  
20h30 Jouy, messe suivie d'un temps  
d'adoration
- **Vendredi saint 6 avril :**  
15h chemins de croix  
20h30 célébration de la croix  
et communion
- **Samedi saint 7 avril :**  
21h Vigile pascale ;  
6 baptêmes dont deux adultes
- **Dimanche de Pâques 8 avril :**  
10h30 messe à Challet & Maintenon



C. SIMON / CIRC

## Paroisse Sainte Jeanne de France

- **Samedi 31 mars 2012 – Rameaux :**  
18h Coulombs
- **Dimanche 1<sup>er</sup> avril :**  
9h30 Villemeux  
11h Nogent-le-Roi, Boullay-Mivoie  
et Prouais
- **Mardi saint 3 avril :**  
19h messe chrimale (cathédrale)
- **Jeudi saint 5 avril :**  
Fête du Sacerdoce  
Institution de l'Eucharistie  
20h : messe suivie de la nuit  
d'adoration à Nogent-le-Roi
- **Vendredi saint 6 avril :**  
15h chemins de croix  
à Nogent-le-Roi  
20h : célébration de la croix  
et communion à Nogent-le-Roi
- **Samedi saint 7 avril :**  
21h Vigile pascale ;  
7 baptêmes d'adultes à Nogent-le-Roi
- **Dimanche de Pâques 8 avril :**  
11h messes à Nogent-le-Roi, Faverolles  
et Marville

## Paroisse de la Sainte-Famille en Voise-Drouette

- **Samedi 31 mars 2012 – Rameaux :**  
Droue-sur-Drouette



C. MERCIER / CIRC

- **Dimanche 1<sup>er</sup> avril :**  
9h30 Epernon  
11h St-Martin et Gallardon  
18h Epernon
- **Jeudi saint 5 avril :**  
20h30 Epernon
- **Vendredi saint 6 avril :**  
office de la croix  
20h30 à Epernon
- **Samedi saint 7 avril :**  
21h Vigile pascale à Epernon
- **Dimanche de Pâques 8 avril :**  
9h30 messe à Epernon  
11h messe à Gallardon  
18h messe à Epernon

**A PARTIR DE 15,90€**

*Capucin Gourmand*  
CUISINE GASTRONOMIQUE

Laurence & Ludovic vous accueillent dans une ambiance familiale et un cadre chaleureux  
Fermeture le mercredi et jeudi

1, rue de Volaille - 28210 Nogent-le-Roi - Réservation : 02 37 51 96 00

**Magnani Agencement**  
AGENCEUR - CUISINISTE - MENUISIER  
SALLE DE BAINS, DRESSINGS, BIBLIOTHÈQUES...

17, rue Guy-Pouillé - 28320 GALLARDON  
Tél. 02 37 31 44 86  
www.magnani-agencement.com

**WILLIAM Espaces Verts**  
Bassins, clôtures & dallage  
Plantations & créations  
Élagage & abattage  
Entretien

Services à la personne - Déduction d'impôts

28130 Saint-Martin-de-Nigelles  
Tél. : 02 37 82 73 21 - www.paysagiste-28.com

**ENTREPRISE DE BÂTIMENT**

**TOUTIN PÈRE & FILS**  
RESTAURATION - CONSTRUCTION

4, rue de Noailles - 28130 MAINTENON  
Tél. 02 37 27 14 54  
patrice.toutin@orange.fr

Bâtisseur depuis 1960

1<sup>er</sup> Prix Environnement Artisanat 2005 avec les félicitations du jury